

FORMATION PROFESSIONNELLE D'EQUITHÉRAPEUTE

Modalités et Programme 2023

La Société Française d'Equithérapie dispense une **formation professionnelle continue de 600 heures, réparties sur une année**, validée par la délivrance du diplôme d'équithérapeute SFE.

♦ **Objectifs de la formation** : apporter aux professionnels médico-sociaux et de relation d'aide, les connaissances théoriques, la culture professionnelle, les compétences techniques et les qualités personnelles permettant d'exercer l'équithérapie dans les meilleures conditions d'efficacité, de sécurité, de qualité, d'éthique et de déontologie.

♦ **L'équipe pédagogique** : La formation est assurée par une équipe de professionnels expérimentés, à la fois formateurs et praticiens issus des secteurs du soin, de l'aide, du monde du cheval et de l'équithérapie. Chacun intervient dans le domaine de sa spécialité professionnelle. La formation est placée sous la responsabilité de Karine Martin, équithérapeute associée de la SFE, et d'Arielle Marchand, responsable pédagogique.

♦ **Conditions d'accès à la formation** : La formation est ouverte aux professionnels de la relation d'aide, de la santé, médicaux, paramédicaux et médico-sociaux suivants: *médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychomotriciens, psychanalystes, ergothérapeutes, orthophonistes, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, IDE, ISP, éducateurs spécialisés, moniteurs-éducateurs, EJE, assistants sociaux, coachs en développement personnel, hypnothérapeutes, sophrologues, accompagnants éducatif et social*, AMP*, aides-soignants*, enseignants spécialisés** (*justifiant de 5 années d'exercice)

Les *professionnels médico-sociaux non diplômés* peuvent être admis en formation, sur justificatif d'au moins 5 années d'expérience.

Les *étudiants en psychologie* sont admissibles à partir du niveau Bac +4 validé, sous condition de poursuite de leur cursus universitaire.

Les candidats doivent justifier d'un niveau équestre minimum Galop 5 quelqu'en soit la discipline (ou équivalent étranger) ou du Savoir 4 en équitation éthologique ou du Degré 3 du Haras de la Cense.

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (voir modalités en nous contactant).

♦ **Déroulement de la formation** : Une session de 13 mois est ouverte tous les mois de septembre

La formation comprend 600 heures réparties en :

- 10 regroupements de 5 jours à Soulligné-Flacé (72)
- 1 regroupement de 5 jours à La Plaine (49)
- 2 regroupements de 5 jours à Autrêches (60)
- 140 h de stage pratique, 4 h de supervision de stage, des réunions pédagogiques

L'emploi du temps détaillé de chaque nouvelle session est disponible sur simple demande.

♦ **Le diplôme d'équithérapeute SFE** est délivré en fin de formation au vu des évaluations continues, de l'examen terminal, du rapport de stage, de la soutenance d'un mémoire d'étude et de l'obtention du Certificat de Compétences en Préparation et Travail du Cheval d'Equithérapie.

Il est en outre obligatoire pour valider le diplôme que chaque stagiaire présente en fin de formation un Galop 6 (ou équivalent) et le PSC1.

La validation du diplôme inclut une supervision professionnelle durant la première année d'exercice ainsi qu'un an d'adhésion au réseau professionnel des équithérapeutes membres de la SFE.

Il est vivement conseillé aux stagiaires d'effectuer un travail psychothérapeutique personnel auprès d'un professionnel de leur choix.



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
D'EQUITHÉRAPIE**



Datadock n° 0039123



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
D'EQUITHÉRAPIE**



Datadock n° 0039123

Candidatures

♦ **Dates à respecter** : Les candidatures sont à rendre avant le 15 juin et sont examinées par la Commission ordinaire se tenant mi- juin. Les candidats retenus sont acceptés après entretien. Vous pouvez toutefois déposer votre dossier de candidature à tout moment de l'année (examen du dossier sous 10 jours)

♦ **En cas de demande de financement** (CIF/DIF, Pôle Emploi ou autre) : Votre candidature peut être examinée de façon anticipée, à tout moment de l'année. Dans ce cas, joignez impérativement à votre candidature votre dossier de demande de financement (à retirer auprès de votre employeur, de votre service du personnel, ou de votre OPCO).

*Nous conseillons à tous les candidats souhaitant obtenir un financement d'avoir obtenu l'accord de la Commission pour entrer en formation **avant** de déposer leur dossier de demande de financement, de façon à ce que nous puissions soutenir leur demande.*

♦ **Pièces à joindre suivant les profils** : Médecin, psychiatre, psychologue, psychothérapeute, psychanalyste, psychomotricien, ergothérapeute, orthophoniste, masseur-kinésithérapeute, ostéopathe, IDE, ISP, IADE, éducateur spécialisé, moniteur-éducateur, EJE, assistant de service social, coach, hypnothérapeute, sophrologue :

- Copie de votre diplôme (et de l'inscription au RNP pour les psychothérapeutes et psychanalystes)
- CV
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)

Accompagnant éducatif et social, AMP, aide-soignant, enseignant spécialisé (titulaire du Cappei) :

- Copie de votre diplôme
- CV
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)
- Justificatifs d'au moins 5 années d'expérience (attestations d'emploi, de stage, de travail bénévole, de formation, travaux de recherches, lettres de recommandation...)

Professionnel médico-social non-diplômé (vous exercez une activité médico-sociale sans avoir le diplôme correspondant) :

- CV
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)
- Justificatifs d'au moins 5 années d'expérience (attestations d'emploi, de stage, de travail bénévole, de formation, travaux de recherches, lettres de recommandation...)

Etudiant en psychologie :

- Copie de votre Master 1
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)
- Lettre d'engagement sur l'honneur à poursuivre votre cursus universitaire jusqu'à l'obtention du Master 2



SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ÉQUITHÉRAPIE



Datadock n° 0039123

Tarifs de la formation

Financement individuel : 6 500 €

Financement entreprise (par la formation professionnelle continue) : 7 900 €

Un acompte de 10 % est demandé à la signature de la convention de formation.

Les modalités de règlement sont étudiées au cas par cas, des facilités de paiement comme la mensualisation étant systématiquement proposées aux stagiaires finançant eux-mêmes leur formation.

Un contrat de formation professionnelle est conclu entre la SFE et le stagiaire, selon les dispositions légales prévues par l'article L-920 du code du travail.

SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ÉQUITHÉRAPIE

« Les Richardes » 72 210 SOULIGNE-PLACE

Site internet : <http://sfequithérapie.free.fr>

Mail : contact@sfe-france.org

☎ 02 43 57 14 70

SARL au capital de 2250€ - RCS Le Mans 489 995 860 – APE 8559A

Organisme de formation enregistré en préfecture des Pays de la Loire sous numéro 52720158772

THEME I : ETUDE ET CONNAISSANCE DE LA PERSONNE (203 h)

Durée

Lieu

♦ Se penser « thérapeute »

Comprendre son positionnement relationnel spontané
Se définir en tant que thérapeute
Mises en situations de la relation thérapeutique
Analyse des compétences
Rôle et positionnement du thérapeute
Gestion des conflits

14 h

Souigné-Flacé (72)

♦ Développement psychologique normal de l'enfant et de l'adolescent

Approche psychanalytique du développement de la personnalité

7 h

Souigné-Flacé (72)

♦ Psychanalyse structurale et approches en psychothérapie

Points de vue topique et économique, instances psychiques et idéaux
Notions de normalité et de décompensation
Notions de structure psychique et d'astructuration
Mécanismes de défense psychique
Moi-peau, environnement suffisamment bon
Schéma corporel et image du corps
Introduction à la psychopathologie
Approche comparée des principaux courants en psychothérapie

15 h

Souigné-Flacé (72)

♦ Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent

Troubles neurodéveloppementaux : autisme et syndromes autistiques
Troubles spécifiques du développement : dysphasie, dyspraxie, dyslexie, dyscalculie
Dépression infantile
Troubles des comportements alimentaires
Retard mental, trisomie 21, syndrome de l'X-fragile

24 h

Souigné-Flacé (72)

Durée

Lieu

52 h

Souigné-Flacé (72)

◆ **Psychopathologie de l'adulte**

Psychose et délire
Schizophrénie
Troubles bipolaires
Addictions
Dépression
Burn out
Névrose hystérique
Névrose phobique
Névrose obsessionnelle
Névrose d'angoisse
Etats de stress post-traumatique
Etats limites
Maladies psychosomatiques (*sur photocopies*)
Pathologies de la personne vieillissante

21 h

Souigné-Flacé (72)/Autrêches (60)

◆ **Problématiques sociales**

Difficultés sociales courantes
Aide Sociale à l'Enfance (ASE)
Champ d'intervention social
Equithérapie et travail social

21 h

Souigné-Flacé (72)

◆ **Biomécanique du corps à cheval, cheval et impulsions neuro-motrices**

Dialogue tonique et isopraxique
Adaptabilité corporelle réciproque
Conséquences posturales des variations rythmiques du cheval au sein du couple cheval/cavalier
Choix du cheval selon la pathologie
Les bienfaits et les risques

Durée

Lieu

◆ **Psychomotricité & handicaps moteurs**

35 h

Autrêches (60)

Développement psychomoteur normal
Troubles psychomoteurs courants
Techniques de psychomotricité en équithérapie
Bilan psychomoteur
Dialogue et ajustement tonique
Tonus, latéralité, coordinations/dissociation, équilibre, espace/temps, motricité globale/fine
Hémiplégie, paraplégie, tétraplégie
Myopathie
Infirmités motrices cérébrales, infirmités motrices d'origine cérébrale
Traumatismes cérébraux
Répercussions psychiques des handicaps moteurs (travail de deuil, modifications du schéma corporel,...)
Savoir exploiter les capacités préservées pour pallier les handicaps

◆ **Physiologie du corps humain**

7 h

Souliné-Flacé (72)

Fonctionnement mécanique du corps (squelette, muscles, articulations, métabolisme)
Conséquences physiologiques des états psychiques
Contre-indications en équithérapie

◆ **Etudes de cas**

7 h

Souliné-Flacé (72)

THEME II : ETUDE ET CONNAISSANCE DU CHEVAL (85 h)

Durée

Lieu

◆ Ethologie équine

Observation et étude du comportement équin
Psychologie, apprentissage et éducation du cheval
Communication et langage équin

35 h

La Plaine (49)

◆ Maniement du cheval

Choix, préparation et éducation du cheval d'équithérapie
Désensibilisation et sensibilisation
Travail au sol
Travail en longe
Travail à distance
Passation du Certificat de Compétences en Préparation et Travail du cheval d'Equithérapie

35 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Connaissances vétérinaires

Troubles courants
Détecter un problème et réagir
Répondre aux questions sur l'environnement du cheval

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Cheval et symbolisme

Echos renvoyés par le cheval à travers les périodes et les cultures
Histoire du Cheval et de l'Homme, histoire de l'équithérapie
Symbolisme analytique

7 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Choix de la cavalerie

Identifier et choisir la cavalerie adaptée

4 h

Souigné-Flacé (72)

THEME III : TECHNIQUES THERAPEUTIQUES (109 h)

Durée

Lieu

◆ Communication interpersonnelle (horse-coaching)

Gérer l'espace dans la communication
Délivrer un message clair
Obtenir la coopération, évaluer le besoin d'agir, savoir doser
Avoir une cohésion entre ce qu'on dit et ce qu'on est, pour maintenir la cohérence
Gestion des peurs, des appréhensions
Méta comportement

14 h

Autrêches (60)

◆ Remédiation cognitive et thérapie de développement

Développement cognitif
Application de la recherche fondamentale : théories de l'esprit, reconnaissance des émotions, régulation de l'activité, perception, intégration sensorielle, traitement de l'information.
Mise en œuvre de techniques de développement dans le cadre de l'équithérapie

14 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Développement personnel en équithérapie

Concepts et techniques de développement personnel
Objectifs et cadre
Mises en pratique

14 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Jeux thérapeutiques

Créer un cadre ludique adapté
Choisir, créer et moduler des jeux en fonction des objectifs thérapeutiques
Activités thérapeutiques en groupe

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Le matériel adapté

Structuration spatio-temporelle du cadre de travail
Présentation de matériels spécialisés : sellerie, harnachement, outils, équipements...

4 h

Souigné-Flacé (72)

	<i>Durée</i>	<i>Lieu</i>
<p>♦ La sécurité en équithérapie</p> <p>Intégrer la sécurité des personnes dans son cadre de travail Consignes de sécurité et étude de situations</p>	4 h	Souigné-Flacé (72)
<p>♦ Orthophonie</p> <p>Développement normal des communications et du langage Troubles et moyens augmentatifs de la communication Signes, pictogrammes, échange de cartes : adaptation au cadre de l'équithérapie</p>	14 h	Souigné-Flacé (72)
<p>♦ Techniques de relaxation et sophrologie adaptées</p>	5 h	Souigné-Flacé (72)
<p>♦ Techniques de méditation de pleine conscience adaptées / travail sur les émotions</p>	7 h	Souigné-Flacé (72)
<p>♦ Evaluation en équithérapie</p> <p>Utilisation de la grille EEGE-5</p>	4 h	Souigné-Flacé (72)
<p>♦ Prise en Charge de groupe</p> <p>Organisation Pédagogie adaptée Sécurité</p>	7 h	Souigné-Flacé (72)
<p>♦ Psychothérapie Assistée par l'Equidé</p> <p>Apport des thérapies brèves systémiques à l'équithérapie Apprentissage métaphorique, observation neutre, notion de sureté, travail en équipe</p>	7 h	Souigné-Flacé (72)

Durée

Lieu

◆ **Prise en charge des handicaps sensoriels**

Sensibilisation personnelle

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ **Situations d'entretien**

Savoir mener un entretien anamnestique et présenter le travail en équithérapie

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ **Massage du cheval**

Techniques de toucher et d'entrée en communication

3 h

Souigné-Flacé (72)

THEME IV : CADRE PROFESSIONNEL & LEGISLATIF (32 h)

Durée

Lieu

◆ Cadre d'action thérapeutique

Définir et poser un cadre thérapeutique
Notions de permanence et d'étayage

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Place de l'accompagnant

Rôle et utilité des accompagnants (familles, institutions, stagiaires)
Difficultés courantes, outils d'efficacité relationnelle

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Développer sa patientèle

Démarche institutionnelle / démarche particulière
Publicité et diffusion
Contrats et conventions

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Ethique et déontologie en équithérapie

Présentation de la Charte d'Ethique et de Déontologie des équithérapeutes
Fonctionnement de la Commission d'Ethique et de Déontologie
Travail de réflexion sur des situations courantes

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ Statuts professionnels

Les différents cadres d'exercice professionnel
Aspects juridiques, fiscaux et sociaux
Assurances professionnelles

4 h

Souigné-Flacé (72)

Durée

Lieu

◆ **Contextes d'exercice professionnel**

Travailler en centre équestre
Avoir ses installations
Avantages et inconvénients de chaque situation

4 h

Autrêches (60)

◆ **Projets de prises en charge**

Elaboration de projets d'intervention thérapeutique

4 h

Souigné-Flacé (72)

◆ **Comptes rendus de prise en charge**

Rédaction de comptes rendus de prises en charge

4 h

Souigné-Flacé (72)

THEME V : PROFESSIONNALISATION & VALIDATION DES CONNAISSANCES (178 h)

	<i>Durée</i>	<i>Lieu</i>
◆ Stages pratiques Implication sur le terrain en situation professionnelle	140 h	Au choix du stagiaire
◆ Supervision de stage Analyse des pratiques (sur rendez-vous, en groupe ou en individuel)	4 h	Souigné-Flacé (72)
◆ Rapports de stages Rédaction d'un compte-rendu pour le (les) stage(s) réalisé(s)		
◆ Rédaction d'écrits professionnels Projet de prise en charge, compte-rendu de prise en charge, jeu thérapeutique	17 h	
◆ Réunions pédagogiques Evaluation du processus de formation et suivi des projets professionnels	2 h	Souigné-Flacé (72)
◆ Soutenance de mémoire Rédaction d'un travail de réflexion sur la pratique ou d'un travail de recherche en équithérapie Travail réalisé sous la tutelle d'un directeur de mémoire choisi par le stagiaire	1 h	Souigné-Flacé (72)
◆ Examens de fin de formation Questionnaires théoriques et analyse d'un cas clinique Examen pratique de positionnement thérapeutique Certificat de Compétence en Préparation et Travail du Cheval d'Equithérapie (<i>inclus dans le stage de maniement du cheval</i>)	7 h	Souigné-Flacé (72)

