

FORMATION PROFESSIONNELLE D'EQUITHÉRAPEUTE

Modalités et Programme 2023



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
D'EQUITHÉRAPIE



Datadock n° 0039123

La Société Française d'Equithérapie dispense une **formation professionnelle de 600 heures, réparties sur deux ans**, validée par la délivrance du diplôme d'équithérapeute SFE.

♦ **Objectifs de la formation** : apporter aux professionnels médico-sociaux les connaissances théoriques, la culture professionnelle, les compétences techniques et les qualités personnelles permettant d'exercer l'équithérapie dans les meilleures conditions d'efficacité, de sécurité, de qualité, d'éthique et de déontologie.

♦ **L'équipe pédagogique** : La formation est assurée par une équipe d'une vingtaine de professionnels expérimentés, à la fois formateurs et praticiens issus des secteurs du soin, de l'aide, du monde du cheval et de l'équithérapie. Chacun intervient dans le domaine de sa spécialité professionnelle. La formation est placée sous la responsabilité de Karine Martin, équithérapeute associée de la SFE, et d'Arielle Marchand, responsable pédagogique.

♦ **Conditions d'accès à la formation** : La formation est ouverte aux professionnels de la relation d'aide, de la santé, médicaux, paramédicaux et médico-sociaux suivants: *médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychomotriciens, psychanalystes, ergothérapeutes, orthophonistes, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, IDE, ISP, éducateurs spécialisés, moniteurs-éducateurs, EJE, assistants sociaux, coachs en développement personnel, hypnothérapeutes, sophrologues, accompagnants éducatif et social*,AMP*, aides-soignants*, enseignants spécialisés** (*justifiant de 5 années d'exercice)

Les *professionnels médico-sociaux non diplômés* peuvent être admis en formation, sur justificatif d'au moins 5 années d'expérience.

Les *étudiants en psychologie* sont admissibles à partir du niveau Bac +4 validé, sous condition de poursuite de leur cursus universitaire.

Les candidats doivent justifier d'un niveau équestre minimum Galop 5 quelqu'en soit la discipline (ou équivalent étranger) ou du Savoir 4 en équitation éthologique ou du Degré 3 du Haras de la Cense.

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (voir modalités en nous contactant).

♦ **Déroulement de la formation** : Une session de 25 mois est ouverte tous les mois de septembre.

La formation comprend 600 heures réparties toujours sur les week-ends ou incluant un week-end pour les regroupements de plus de 2 jours :

- 28 regroupements : 16 regroupements à Soulligné-Flacé (72), 3 à Autrêches (60), 1 à Saint Zacharie (83), 1 à La Plaine (49) et 6 regroupements en visioconférence.

- 140 h de stage pratique, 4 h de supervision de stage et 8 h de travail rédactionnel

L'emploi du temps détaillé de chaque nouvelle session est disponible sur simple demande.

♦ **Le diplôme d'équithérapeute SFE** est délivré en fin de formation au vu des évaluations continues, de l'examen terminal, du rapport de stage, de la soutenance d'un mémoire d'étude, de l'examen de positionnement thérapeutique et de l'obtention du Certificat de Compétences en Préparation et Travail du Cheval d'Equithérapie.

Il est en outre obligatoire pour valider le diplôme que chaque stagiaire présente en fin de formation un Galop 6 (ou équivalent) et le PSC1.

La validation du diplôme inclut une supervision professionnelle durant la première année d'exercice ainsi qu'un an d'adhésion au réseau professionnel des équithérapeutes membres de la SFE.

Il est vivement conseillé aux stagiaires d'effectuer un travail psychothérapeutique personnel auprès d'un professionnel de leur choix.

Candidatures



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
D'ÉQUITHÉRAPIE**

Qualiopi
processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

I.Cert
Institut de Certification

Datadock n° 0039123

♦ **Dates à respecter :** Les candidatures sont à rendre avant le 15 juin et sont examinées par la Commission ordinaire se tenant mi- juin. Les candidats retenus sont acceptés après entretien. Vous pouvez toutefois déposer votre dossier de candidature à tout moment de l'année (examen du dossier sous 10 jours)

♦ **En cas de demande de financement** (CIF/DIF, Pôle Emploi ou autre) : Votre candidature peut être examinée de façon anticipée, à tout moment de l'année. Dans ce cas, joignez impérativement à votre candidature votre dossier de demande de financement (à retirer auprès de votre employeur, de votre service du personnel, ou de votre OPCO).

*Nous conseillons à tous les candidats souhaitant obtenir un financement d'avoir obtenu l'accord de la Commission pour entrer en formation **avant** de déposer leur dossier de demande de financement, de façon à ce que nous puissions soutenir leur demande.*

♦ **Pièces à joindre suivant les profils :**

Médecin, psychiatre, psychologue, psychothérapeute, psychanalyste, psychomotricien, ergothérapeute, orthophoniste, masseur-kinésithérapeute, ostéopathe, IDE, ISP, IADE, éducateur spécialisé, moniteur-éducateur, EJE, assistant de service social, coach en développement personnel, hypnothérapeute, sophrologue :

- Copie de votre diplôme (et de l'inscription au RNP pour les psychothérapeutes et psychanalystes)
- CV
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)

Accompagnant éducatif et social, AMP, aide-soignant, enseignant spécialisé (titulaire du Cappei) :

- CV
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)
- Justificatifs d'au moins 5 années d'expérience (attestations d'emploi, de stage, de travail bénévole, de formation, travaux de recherches, lettres de recommandation...)

Professionnel médico-social non-diplômé (vous exercez une activité médico-sociale sans avoir le diplôme correspondant) :

- CV
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)
- Justificatifs d'au moins 5 années d'expérience (attestations d'emploi, de stage, de travail bénévole, de formation, travaux de recherches, lettres de recommandation...)

Etudiant en psychologie :

- Copie de votre Master 1
- Lettre de motivation précisant votre intérêt pour la formation et votre projet professionnel en équithérapie
- Justificatif d'un Galop 5 minimum (ou équivalent étranger) (ou Savoir 4 ou Degré 3 du Haras de la Cense)
- Lettre d'engagement sur l'honneur à poursuivre votre cursus universitaire jusqu'à l'obtention du Master 2



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE
D'EQUITHÉRAPIE**



Datadock n° 0039123

Tarifs de la formation

Financement individuel : 6 500 €

Financement entreprise (par la formation professionnelle continue) : 7 900 €

Equivalence en psychologie :
psychiatres, psychologues, psychothérapeutes

Financement individuel : 5 500 €

Financement entreprise : 6 900 €

Un acompte de 10 % est demandé à la signature de la convention de formation.
Les modalités de règlement sont étudiées au cas par cas, des facilités de paiement comme la mensualisation étant systématiquement proposées aux stagiaires finançant eux-mêmes leur formation.

Un contrat de formation professionnelle est conclu entre la SFE et le stagiaire, selon les dispositions légales prévues par l'article L-920 du code du travail.

SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'EQUITHÉRAPIE

« Les Richardes » 72 210 SOULIGNE-FLACE

Site internet : <http://sfequitherapie.free.fr>

Mail : contact@sfe-france.org

☎ 02 43 57 14 70

SARL au capital de 2250€ - RCS Le Mans 489 995 860 – APE 8559A

Organisme de formation enregistré en préfecture des Pays de la Loire sous numéro 52720158772

THEME I : ETUDE ET CONNAISSANCE DE LA PERSONNE (206 h)

Durée

Lieu

♦ Se penser « thérapeute »

Comprendre son positionnement relationnel spontané
Se définir en tant que thérapeute
Mises en situations de la relation thérapeutique
Analyse des compétences
Rôle et positionnement du thérapeute
Gestion des conflits

14 h

Souliné-Flacé

♦ Développement psychologique normal de l'enfant et de l'adolescent ¹

Approche psychanalytique du développement de la personnalité

7 h

Souliné-Flacé

♦ Psychanalyse structurale et approches en psychothérapie ¹

Points de vue topique et économique, instances psychiques et idéaux
Notions de normalité et de décompensation
Notions de structure psychique et d'astructuration
Mécanismes de défense psychique
Moi-peau, environnement suffisamment bon
Schéma corporel et image du corps
Introduction à la psychopathologie
Approche comparée des principaux courants en psychothérapie

15 h

Souliné-Flacé

♦ Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent ¹

Troubles neurodéveloppementaux: autisme et syndromes autistiques
Troubles spécifiques du développement : dysphasie, dyspraxie, dyslexie, dyscalculie
Dépression infantile
Troubles des comportements alimentaires
Retard mental, trisomie 21, syndrome de l'X-fragile

24 h

Souliné-Flacé

¹ module accordé en équivalence aux psychiatres, psychologues, et psychothérapeutes

	<i>Durée</i>	<i>Lieu</i>
<p>♦ Psychopathologie de l'adulte ¹</p> <p>Psychose et délire Schizophrénie Troubles bipolaires Addictions Dépression Burn out Névrose hystérique Névrose phobique Névrose obsessionnelle Névrose d'angoisse Etats de stress post-traumatique Etats limites Maladies psychosomatiques Pathologies de la personne vieillissante</p>	48 h	Souliné-Flacé
<p>♦ Physiologie du corps humain</p> <p>Fonctionnement mécanique du corps (squelette, muscles, articulations, métabolisme) Conséquences physiologiques des états psychiques Contre-indications en équithérapie</p>	7 h	Souliné-Flacé
<p>♦ Biomécanique du corps à cheval, cheval et impulsions neuro-motrices</p> <p>Dialogue tonique et isopraxique Adaptabilité corporelle réciproque Conséquences posturales des variations rythmiques du cheval au sein du couple cheval/cavalier Choix du cheval selon la pathologie Les bienfaits et les risques</p>	21 h	Souliné-Flacé

¹ module accordé en équivalence aux psychiatres, psychologues, et psychothérapeutes

	<i>Durée</i>	<i>Lieu</i>
<p>♦ Psychomotricité / handicaps moteurs</p> <p>Développement psychomoteur normal Troubles psychomoteurs courants Techniques de psychomotricité en équithérapie Bilan psychomoteur Dialogue et ajustement tonique Tonus, latéralité, coordinations/dissociation, équilibre, espace/temps, motricité globale/fine Hémiplégie, paraplégie, tétraplégie Myopathie Infirmités motrices cérébrales, infirmités motrices d'origine cérébrale Traumatismes cérébraux Répercussions psychiques des handicaps moteurs (travail de deuil, modifications du schéma corporel,...) Savoir exploiter les capacités préservées pour pallier les handicaps</p>	42 h	Autrêches
<p>♦ Problématiques sociales enfants/adolescents/adultes</p> <p>Difficultés sociales courantes Aide Sociale à l'Enfance (ASE) Champ d'intervention social Equithérapie et travail social</p>	21 h	Souigné-Flacé / Autrêches
<p>♦ Etudes de cas</p>	7 h	Souigné-Flacé

THEME II : ETUDE ET CONNAISSANCE DU CHEVAL (85 h)

Durée

Lieu

♦ Ethologie équine

Observation et étude du comportement équin
Psychologie, apprentissage et éducation du cheval
Communication et langage équin

35 h

La Plaine

♦ Maniement du cheval

Préparation et éducation du cheval d'équithérapie
Désensibilisation et sensibilisation
Travail au sol
Travail en longe
Travail à distance
Passation du Certificat de Compétences en Préparation et Travail du Cheval d'Equithérapie

35 h

Souigné-Flacé

♦ Choisir sa cavalerie

Identifier, tester et évaluer la cavalerie d'équithérapie

4h

Souigné-Flacé

♦ Connaissances vétérinaires

Troubles courants
Détecter un problème et réagir
Répondre aux questions sur l'environnement du cheval

4 h

Souigné-Flacé

♦ Cheval et symbolisme

Echos renvoyés par le cheval à travers les périodes et les cultures
Histoire du Cheval et de l'Homme, histoire de l'équithérapie
Symbolisme analytique

7 h

Souigné-Flacé

THEME III : TECHNIQUES THERAPEUTIQUES (116 h)

♦ Les principes et notions en équithérapie

Présentation des principales notions d'intérêt du travail en équithérapie
Intérêt de l'utilisation du cheval comme médiateur

Durée

4 h

Lieu

Souigné-Flacé

♦ Communication interpersonnelle (Equicoaching)

Gérer l'espace dans la communication
Délivrer un message clair
Obtenir la coopération, évaluer le besoin d'agir, savoir doser
Avoir une cohésion entre ce qu'on dit et ce qu'on est, pour maintenir la cohérence
Gestion des peurs, des appréhensions
Méta comportement

14 h

Autrêches

♦ Remédiation cognitive et thérapie de développement

Développement cognitif
Application de la recherche fondamentale : théories de l'esprit, reconnaissance des émotions, régulation de l'activité, perception, intégration sensorielle, traitement de l'information.
Mise en œuvre de techniques de développement dans le cadre de l'équithérapie

14 h

Souigné-Flacé

♦ Jeux thérapeutiques

Créer un cadre ludique adapté
Choisir, créer et moduler des jeux en fonction des objectifs thérapeutiques
Activités thérapeutiques en groupe

4 h

Souigné-Flacé

♦ Le matériel adapté

Structuration spatio-temporelle du cadre de travail
Présentation de matériels spécialisés : sellerie, harnachement, outils, équipements...

4 h

Souigné-Flacé

	<i>Durée</i>	<i>Lieu</i>
<p>♦ La sécurité en équithérapie</p> <p>Intégrer la sécurité des personnes dans son cadre de travail Consignes de sécurité et étude de situations</p>	4 h	Souigné-Flacé
<p>♦ Orthophonie</p> <p>Développement normal des communications et du langage Troubles et moyens augmentatifs de la communication Signes, pictogrammes, échange de cartes : adaptation au cadre de l'équithérapie</p>	14 h	Souigné-Flacé
<p>♦ Techniques de relaxation et sophrologie adaptées</p>	4 h	Souigné-Flacé
<p>♦ Techniques de méditation de pleine conscience adaptées / Travail sur les émotions</p>	7 h	Souigné-Flacé
<p>♦ Prise en Charge de groupe</p> <p>Organisation Pédagogie adaptée Sécurité</p>	7 h	Souigné-Flacé
<p>♦ Psychothérapie Assistée par l'Equidé</p> <p>Apport des thérapies brèves systémiques à l'équithérapie Apprentissage métaphorique, observation neutre, notion de sureté, travail en équipe</p>	7 h	Souigné-Flacé
<p>♦ Développement personnel en équithérapie</p> <p>Concepts et techniques de développement personnel Objectifs et cadre Mises en pratique</p>	14 h	Saint Zacharie
<p>♦ Sensibilisation personnelle aux handicaps sensoriels</p>	4 h	Souigné-Flacé

	<i>Durée</i>	<i>Lieu</i>
<p>♦ Evaluation en équithérapie</p> <p>Utilisation de la grille EEGE-5</p>	4 h	Souligné-Flacé
<p>♦ Situation d'entretien</p> <p>Savoir mener un entretien anamnestique et présenter le travail en équithérapie</p>	4 h	Souligné-Flacé
<p>♦ Longues rênes</p> <p>Apprentissage et utilisation en équithérapie</p>	4 h	Souligné-Flacé
<p>♦ Techniques de massages du cheval</p> <p>Techniques de toucher et d'entrée en communication</p>	3 h	Souligné-Flacé

THEME IV : CADRE PROFESSIONNEL & LEGISLATIF (32 h)

Durée

Lieu

◆ Cadre d'action thérapeutique

Conditions d'exercice, déroulement des séances
Installations, cavalerie, notions de permanence et d'étayage

4 h

Souigné-Flacé

◆ Place de l'accompagnant

Rôle et utilité des accompagnants (familles, institutions, stagiaires)
Difficultés courantes, outils d'efficacité relationnelle

4 h

Souigné-Flacé

◆ Développer sa patientèle

Démarche institutionnelle / démarche particulière
Publicité et diffusion
Contrats et conventions

4 h

Souigné-Flacé

◆ Ethique et déontologie en équithérapie

Présentation de la Charte d'Ethique et de Déontologie des équithérapeutes
Fonctionnement de la Commission d'Ethique et de Déontologie
Travail de réflexion sur des situations courantes

4 h

Souigné-Flacé

◆ Statuts professionnels

Les différents cadres d'exercice professionnel
Aspects juridiques, fiscaux et sociaux, assurances

4 h

Souigné-Flacé

◆ Projets de prises en charge

Elaboration de projets d'intervention thérapeutique

4 h

Souigné-Flacé

◆ Comptes rendus de prise en charge

Rédaction de comptes rendus de prises en charge

4 h

Souigné-Flacé

◆ Contexte d'exercice professionnel

Travailler en centre équestre
Avoir ses installations

4 h

Souigné-Flacé

THEME V : PROFESSIONNALISATION & VALIDATION DES CONNAISSANCES (161 h)

	<i>Durée</i>	<i>Lieu</i>
◆ Stages pratiques Implication sur le terrain en situation professionnelle	140 h	Au choix du stagiaire
◆ Supervision de stage Analyse des pratiques (sur rendez-vous, en groupe ou en individuel)	4 h	Souigné-Flacé
◆ Rapports de stages Rédaction d'un compte-rendu pour le (les) stage(s) réalisé(s)		
◆ Passation du Certificat de Compétences en Préparation et Travail du Cheval d'Équithérapie	<i>Inclus dans le stage de maniement</i>	
◆ Examen de positionnement thérapeutique Evaluation du positionnement juste et sécuritaire	1 h	Souigné-Flacé
◆ Soutenance de mémoire Rédaction d'un travail de réflexion sur la pratique ou d'un travail de recherche en équithérapie Travail réalisé sous la tutelle d'un directeur de mémoire choisi par le stagiaire	1 h	Souigné-Flacé
◆ Travail personnel dans le cadre de l'évaluation continue Travaux personnels rendus et discutés tout au long de la formation (études de cas, comptes rendus, projets)	8 h	
◆ Examen écrit de fin de formation Questionnaire théorique et analyse d'un cas clinique	7 h	Souigné-Flacé

